

EL ACUERDO ESTABLECE UN MARCO DE ACTUACIONES CONJUNTAS ENTRE AMBAS FUNDACIONES

## Convenio de colaboración entre las Fundaciones HM y Unicef

Los beneficios de la II Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, que tendrá lugar el próximo 5 de junio, serán donados a Unicef para el desarrollo de sus programas de

ayuda a la infancia. Es la primera acción fruto del acuerdo que la Fundación Hospital de Madrid y la Fundación Unicef-Comité Español firmaron el pasado 17 de mayo.

Página 14

### Il edición de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida

El primer domingo de junio tendrá lugar la II edición de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, cuyos beneficios irán destinados a Unicef. El encuentro será a las 09:00 horas en la Avenida de Montepíncipe (Boadilla del Monte), junto al Hospital Universitario Montepíncipe, y el recorrido oficial será de 10 kilómetros.

Página 4



### Entrevista con el coordinador de Urgencias de HM Hospitales

El Dr. Justo Menéndez es el coordinador general de Urgencias de HM Hospitales y coordinador de este servicio en el Hospital Universitario Sanchinarro. En 2010, más de 220.000 pacientes acudieron a los servicios de urgencias del grupo, lo que equivale al 6,9% de todas las urgencias que se producen en la Comunidad de Madrid.

Página 6

## El HMS acoge la II Jornada Viaje a través del cáncer de mama

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, clausuró la II Jornada Viaje a través del cáncer de mama, organizada por Yo Dona y El Mundo en el Hospital Universitario Sanchinarro, con la colaboración de HM Hospitales y de la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc).

Durante el encuentro, que tuvo lugar el pasado 27 de abril, prestigiosos profesionales expertos en esta patología expusieron sus conocimientos en la materia. Por su parte, pacientes afectadas por el cáncer de mama compartieron



Esperanza Aguirre clausuró la jornada, en presencia de los doctores Laura García Estévez y José Luis de la Serna.

sus experiencias personales ante un auditorio en el que se escucharon muchas voces femeninas y en el

que apenas quedó una silla libre durante las más de cuatro horas que duró la jornada.

Página 13

[www.salvaescaleras.com](http://www.salvaescaleras.com)



Sillas Salvaescaleras

¡Volverá a disfrutar de todo su hogar!

Lláme ahora e infórmese:  
**900 460 414**  
Teléfono gratuito  
info@tka.es

- Para todo tipo de escaleras
- Instalación sin obras
- Seguro y fiable
- Fabricación propia
- Un único carril
- Calidad alemana



Accesibilidad en casa

Página 13

### EL CIOCC EN MOSCÚ HM Hospitales y el CIOCC en el "Año de España en Rusia"

HM Hospitales ha sido el único grupo hospitalario privado de nuestro país presente en la exposición "España hoy, vivir e innovar", dentro del "Año de España en Rusia".

Página 2

### RECONOCIMIENTO

#### Dr. Abarca Campal, nombrado socio honorífico de Sedisa

La Sociedad Española de Directivos de la Salud (Sedisa) ha otorgado al Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado de HM Hospitales, la distinción de socio honorífico.

Página 2

### PROGRAMA DE MATERNIDAD

#### Pack pre y post parto y Guía del Embarazo

HM Hospitales ofrece cursos de preparación al parto y servicios posteriores a éste que ya pueden regalarse gracias a un útil Pack-regalo a la venta en nuestros bazares. En junio también llega la Guía del Embarazo.

Página 8

### EXCELENCIA

#### Nueva Unidad de Radiodiagnóstico en Collado Villalba

Fruto de un acuerdo entre ambas entidades, HM Hospitales ha abierto en la Clínica Médica Los Belgas una Unidad de Radiodiagnóstico dotada con una resonancia magnética abierta.

Página 9

### RINCÓN DEL USUARIO

#### El Portal del Usuario supera los 100.000 registros

Desde que se pusiera en marcha, hace dos años, el número de usuarios registrados en la web de HM Hospitales no ha dejado de crecer. En mayo, superó los 100.000 inscritos.

Página 15

EL VICEPRIMER MINISTRO RUSO Y EL MINISTRO DE INDUSTRIA ESPAÑOL INAUGURARON LA MUESTRA

# HM Hospitales presenta el CIOCC en el "Año de España en Rusia"

El carácter integral y multidisciplinar del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), la investigación traslacional e individualizada que realiza, el elevado nivel de cualificación de sus profesionales, su dotación tecnológica de vanguardia y el acceso a fármacos antineoplásicos innovadores que ofrece a los pacientes en el marco de ensayos clínicos Fase I fueron las características diferenciales más importantes del centro que su director, el Dr. Manuel Hidalgo, destacó en la conferencia pronunciada el pasado 28 de marzo con motivo de la inauguración de la exposición "España hoy, vivir e innovar".

La exposición, que pudo visitarse hasta el 31 de marzo en el pabellón Manège de Moscú, fue uno de los eventos más importantes del "Año de España en Rusia", que se celebra durante 2011 con el objetivo de fomentar las relaciones entre los dos países. A su inauguración asistieron el viceprimer ministro de la Federación Rusa, Alexander Zhukov, y el ministro español de Industria, Turismo y Comercio, Miguel Sebastián. Durante la muestra, representantes de los diferentes sectores empresariales de nuestro país tuvieron la oportunidad de buscar nuevos ámbitos de negocio, entre ellos HM Hospitales, al que pertenece el CIOCC, y que supuso el único grupo hospitalario privado español presente en este encuentro.



Delegación de HM Hospitales en su stand y representantes de los gobiernos español y ruso en la inauguración de la exposición.

El modelo asistencial que ofrece el CIOCC sigue el esquema de *cancer center*, anexo a un hospital general -el HMS- para ofrecer al paciente oncológico la mejor atención sanitaria, integral, multidisciplinar, consensuada e individualizada, explicó el Dr. Hidalgo.

Organizado por programas oncológicos centrados por patologías, con una estructura horizontal flexible, e integrado por especialistas de todas las áreas afines, que desarrollan protocolos de actuación, analizan todos los casos en sesiones clínicas y son motor de actividades

docentes y de investigación, el CIOCC cuenta, además, con los mejores profesionales médicos en cada especialidad y las tecnologías de vanguardia en diagnóstico y tratamiento del cáncer.

## A la vanguardia en diagnóstico y tratamiento

Entre las primeras, el experto subrayó un escáner de 64 cortes, una resonancia magnética de 3 Tesla, una resonancia magnética abierta de alto campo de 1,4 Tesla, una resonancia magnética vertical, un PET-TAC, un servicio de Medicina

Nuclear y mamografía con mesa prona, y una Unidad de Consejo Genético.

En cuanto a la dotación tecnológica destinada al tratamiento del cáncer, el CIOCC integra Oncología Médica, Patología Molecular, Cirugía Oncológica y Radioterapia. Así, cuenta con las técnicas más avanzadas de Radiología, Laboratorio de Dianas Terapéuticas, Unidad de Xenoinjertos, Servicio de Oncología Radioterápica, quirófano inteligente, braquiterapia, tres aceleradores lineales y un robot quirúrgico Da Vinci, técnica más sofisticada e innovadora de cirugía mínimamente invasiva disponible en la actualidad.

## Resultados positivos

Esta dotación y la filosofía de poner a disposición del paciente unas instalaciones diseñadas específicamente para su patología, a fin de ofrecerle rapidez en el diagnóstico y tratamiento, comodidad al evitarle desplazamientos, seguridad y confianza, se han traducido en resultados muy positivos desde que el centro se puso en marcha. De esta forma, ha señalado el Dr. Hidalgo, el Centro Integral Oncológico Clara Campal realiza tanto investigación clínica, a través de ensayos clínicos y su Unidad Fases I CIOCC-START Madrid; como traslacional, que hace realidad la Medicina personalizada.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

PREMIO SEDISA



Antonio Burgeño entregó el premio al Dr. Abarca.

## El Dr. Juan Abarca Campal es nombrado socio honorífico de Sedisa

El Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado de HM Hospitales, recibió el pasado 29 de abril la distinción de socio honorífico de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (Sedisa) en un acto que reunió a numerosos representantes del sector sanitario español.

Esta distinción, que el Dr. Abarca recogió de manos de Antonio Burgeño, director de Hospitales de la Comunidad de Madrid, reconoce la trayectoria profesional del presidente y consejero delegado de HM Hospitales y su aportación al sector sanitario.

La entrega de este reconocimiento tuvo lugar a finales de abril, coincidiendo con la clausura del 17 Congreso Nacional de Hospitales, organizado por Sedisa y la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (Ande) entre los pasados 27 y 29 de abril en Ifema, y en el que HM Hospitales participó con un stand informativo en el que los visitantes al congreso pudieron conocer la oferta asistencial y el modelo sanitario que ofrece este grupo hospitalario.

La XXVII edición de este congreso bimestral constituye un importante marco de encuentro de los principales profesionales responsables de la gestión de las instituciones sanitarias de nuestro país, y se ha convertido en una oportunidad clave para analizar y debatir intensamente acerca de nuestras organizaciones y los modelos y formas de gestión.

PREMIOS AL GRUPO, SUS CENTROS Y PROYECTOS

## Dos meses de reconocimientos y galardones para HM Hospitales

El trabajo y esfuerzo de HM Hospitales se ha visto ampliamente reconocido en estos dos últimos meses, que han marcado una tendencia muy positiva, iniciada por la Cátedra Fundación Hospital de Madrid-Fundación Lilly-Universidad CEU San Pablo de Terapias Personalizadas en Oncología, que fue reconocida en febrero con uno de los Premios Mejores Iniciativas del Año de *Correo Farmacéutico*, recogido por el Dr. Jesús Peláez, director ejecutivo de la Fundación HM.

En abril fueron dos los galardones recibidos por HM Hospitales: el Premio ABC Salud al Hospital Privado

del Año, en la categoría "Entidades y Empresas Sanitarias", por su Servicio Más Relevante, el CIOCC, que César Nombela entregó al Dr. Juan Abarca Campal, presidente y consejero delegado de HM Hospitales; y el Premio Ejecutivos, en la categoría "Calidad", que recogió Marisa Calderón, directora de Relaciones Institucionales y Protocolo del grupo.

Pero también este mes acogió otros premios: al Dr. Abarca Campal, que recibió la distinción de Socio Honorífico de la Sociedad Española de Directivos de Salud (Sedisa); y al robot quirúrgico Da Vinci de HM



El Dr. Abarca Campal junto al resto de galardonados en la entrega de los premios ABC Salud.

Hospitales, instalado en el Hospital Universitario Sanchinarro, que fue reconocido con uno de los Premios a las Mejores Ideas del Año por la revista *Actualidad Económica*.

Por último, pero igualmente importante, en abril también se publicó el Índice Merco, instrumento de evaluación que mide la reputación

corporativa, uno de los monitores de referencia en todo el mundo, y en el que HM Hospitales ha sido confirmada, en el primer año que participa en el *ranking*, como la tercera empresa de asistencia sanitaria con mejor reputación de España.

E. S. R.  
Tu Hospital

E. Sacristán  
Tu Hospital

## Opinión



## La "presunta amenaza privatizadora"

**DR. JUAN ABARCA CIDÓN**  
DIRECTOR GENERAL DE HM HOSPITALES  
Y SECRETARIO GENERAL DEL IDIS

Ni siquiera en las actuales circunstancias de crisis económica voraz que estamos padeciendo, los que defienden -y eso que, por cierto, no existe atacante concreto- una sanidad pública cuyas prestaciones y cobertura están en riesgo por cuestiones de sostenibilidad, dado el avance y la mejora de la medicina, desisten en su empeño de prevenirnos sobre la amenaza privatizadora y las terribles consecuencias que por la misma se derivan para la salud de los españoles.

La legislación proporciona medios más que suficientes a las autoridades sanitarias para el control de la calidad y los resultados del sector privado, pero aún así está claro que no son suficientes; hay que advertir y evitar los supuestos riesgos de la "mercantilización" de la sanidad. Una vez más hay que detenerse y recordar que el sistema sanitario público que conocemos hoy, con los principios que lo caracterizan y de los que todos nos enorgullecemos (universalidad y equidad en el acceso y las prestaciones se puede sostener en la actualidad), sólo puede existir a día de hoy gracias a que hay más de 8 millones de usuarios que voluntariamente pagan un complemento por su salud a través de un seguro privado y se salen, parcial o totalmente, del sistema sanitario público con la descarga y ahorro que esto supone a las arcas públicas. Esto es incuestionable, le pese a quien le pese, porque sólo con que estos usuarios decidieran mañana volver en su totalidad al sistema público, sería imposible asumir toda la demanda de la población en las condiciones actuales de universalidad gratuidad y equidad.

Lo que deberíamos hacer, sin duda alguna, y como ya hace el resto de países de nuestro entorno, es implantar copagos obligatorios y reducir prestaciones públicas a los ciudadanos. Y esto sin contar otras formas de apoyo y colaboración que tiene el sistema privado con el público (conciertos, gestión de listas de espera, prestación de servicios a través de las mutualidades públicas, etc) que, sin duda, también contribuyen al mantenimiento del equilibrio en el sistema sanitario, para que éste llegue más o menos a la

totalidad de la población con un resultado más que aceptable; todo ello sin tener en cuenta la aportación en forma de empleo cualificado y riqueza en términos de aportación al PIB que genera el sistema sanitario privado.

A la luz de este escenario y necesidades, hemos creado el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS), del que HM Hospitales es patrono, cuyo primer objetivo es dar a conocer la aportación del sector privado al sistema sanitario de nuestro país que, no sólo es imprescindible e innegable, sino indispensable para el mantenimiento del sistema público en las condiciones que tenemos y que hacen de nuestro sistema sanitario uno de los más completos y mejor valorados del mundo.

Desde el IDIS, en ningún caso se pretende erosionar al sistema público, de hecho, todas nuestras manifestaciones apoyan abiertamente a la sanidad pública e invitan a las autoridades sanitarias a incrementar el PIB destinado a sanidad para poder dar alcance a las máximas necesidades posibles de la población. En ningún caso se pretende ocupar el espacio del sistema sanitario público, ni mucho menos coger atajos para crecer, ya que el eje básico de nuestra actividad se basa en esos 8 millones de usuarios que voluntariamente pagan un suplemento por su salud para acceder a un sistema complementario, y eso no es quitarle espacio a nadie sino potenciar uno nuevo basado en la Ley del libre mercado -y el derecho del ciudadano a gastarse el dinero en lo que considere más oportuno-.

Mientras tanto, algunos continúan con un discurso sin argumento, catastrofista y fuera de la realidad sobre esa "presunta amenaza" que acecha al sistema público, cuando posiblemente sea una bendición porque salvaguarda su sostenibilidad a medio y largo plazo. Lo que es seguro es que para defender a la sanidad pública no hace falta erosionar al sector privado, porque su supervivencia está garantizada por la Constitución. Nosotros no lo hacemos; al contrario, formamos parte del sistema sanitario con el mismo derecho que cualquier otro.

## Opinión



## La formación en el marco europeo de la educación y sus implicaciones en el paciente (Parte II)

**DR. JESÚS PELÁEZ FERNÁNDEZ**  
DIRECTOR DE DOCENCIA E I+D+I DE HM HOSPITALES Y  
VICEDECANO DE HOSPITALES Y POSTGRADO DE LA FACULTAD  
DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

El saber es conocimiento. Saber cómo ser es formación en valores y actitudes. Los estudios de posgrado constituyen el segundo nivel de los estudios universitarios. Este comprende dos ciclos:

- Formación avanzada para la obtención del título de MASTER (60-120 créditos ECTS).
- Formación investigadora para la obtención del título de Doctor. Para acceder al Doctorado se requieren al menos 300 créditos de Grado y Posgrado (Máster).

Se establecieron unas directrices europeas para cada título y en cada país diferentes estamentos (colegios profesionales, conferencias de decanos, sociedades científicas...) elaboraron unas recomendaciones específicas de cada nueva titulación ("libros blancos"). En 2010 todas las universidades españolas han tenido que revisar y adaptar los planes de estudio a las nuevas directrices europeas y se han implantado los nuevos planes de estudio.

A nivel europeo se han establecido las medidas necesarias para evaluar y hacer un seguimiento de los planes de estudio y resultados académicos. En España todos los nuevos planes de estudios han sido evaluados por la Agencia Nacional de Evaluación de Calidad y Acreditación (ANECA), encargada de evaluar, certificar, acreditar y reacreditar

todos los títulos de grado y postgrado, con los criterios de independencia, transparencia y objetividad.

### El paciente

Para el paciente, la incorporación de España al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) supone una garantía de que todas las titulaciones cumplen unos mínimos. A nivel nacional, la certificación por la ANECA de los títulos de grado y postgrado garantiza que las universidades cumplen con los requisitos necesarios (profesorado, instalaciones, currículum...) para impartir la titulación correspondiente.

Un graduado en Medicina tendrá los conocimientos, aptitudes y habilidades necesarias para ejercer la profesión médica, y cada universidad, además, podrá complementar esta formación con los contenidos que establezca gracias a las asignaturas de libre configuración.

Por otro lado, la movilidad de estudiantes, profesores y profesionales, facilitada por la homologación de las titulaciones por agencias de calidad nacionales, e incentivada por la Unión Europea (programa Erasmus-Sócrates), mejorará la formación de los graduados y aumentará la competitividad.

Asimismo, las exigencias que marca Bolonia tienen una repercusión directa en la formación de

médicos y médicos especialistas (MIR) de cara a alcanzar la excelencia en la práctica médica.

Además, el EEES supone una garantía de una formación continuada de por vida de los profesionales en Ciencias de la Salud a los que "se les enseña a aprender".

Con ello, la asistencia sanitaria se ejercerá con la calidad exigida, una calidad que, partiendo del concepto ético de "lo mejor para el paciente", desemboque en una mejora continua del ejercicio profesional.

En definitiva, con la convergencia europea en el EEES en Medicina el paciente se asegura de que el médico que le está tratando sabe lo que hace y cómo hacerlo (homologación de títulos de grado, acreditación de la especialización), los profesionales se preocupan por aprender más e investigar (formación continuada, postgrado: máster y doctorado, espacio europeo de la investigación), se están empleando las mejores técnicas y recursos disponibles a nivel europeo (movilidad de estudiantes y profesionales, competitividad), existen organismos nacionales e internacionales que velan por la calidad (agencias de calidad) y se evalúan los resultados y se establecen las medidas necesarias para mejorarlos (indicadores, benchmarking).



# Tu hospital

Nuestra vocación: Calidad, Seguridad y Resultados

### Consejo Editorial HM Hospitales

**Dr. Juan Abarca Campal**, presidente y consejero delegado  
**Dra. Carmen Cidón Tamargo**, adjunta a la Presidencia  
**Dr. Juan Abarca Cidón**, dtor. general  
**Dr. Pablo González Jerez**, dtor. asistencial  
**Dr. Jesús Peláez Fernández**, dtor. de Docencia e I+D+i  
**Dra. Celia Moar Martínez**, dtora. de Gestión Hospitalaria  
**Mª Luisa Calderón Calleja**, dtora. de Relaciones Institucionales y Protocolo  
**Eva Sacristán Romero**, dtora. de Comunicación  
**Marta Lafora García**, adjunta al dpto. de RR.II. y Comunicación

### Edita

**EDIMSA**  
Editores Médicos, S.A.

LA PRUEBA TENDRÁ LUGAR EL PRÓXIMO 5 DE JUNIO Y CONTARÁ CON LA PARTICIPACIÓN DE CHEMA MARTÍNEZ

# Segunda edición de la Carrera Solidaria HM Corre por la Vida, a favor de Unicef

La II edición de la Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, organizada por HM Hospitales, con el patrocinio de la Fundación Divina Pastora Seguros y el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, tendrá lugar el próximo 5 de junio a las 09:00 horas y se celebrará este año a favor de Unicef.

Las inscripciones a esta prueba, que ya en su primera edición comenzó su andadura para convertirse en referencia y en una de las principales carreras populares solidarias del calendario madrileño -en 2010 corrieron 1.119 de los cerca de 1.500 inscritos, límite establecido de participantes- ya pueden realizarse en [www.carreras-populares.com](http://www.carreras-populares.com), [www.runners.es](http://www.runners.es) y en las tiendas Bikila y Ros Running, entre otras. Igualmente, toda la información relacionada con la iniciativa está disponible en la página web [www-hm-correporlavida.es](http://www-hm-correporlavida.es).

## A favor de Unicef

Tras celebrar la carrera del año pasado a favor de la lucha contra el cáncer -se donaron más de 6.000 euros a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)- este año los niños centran todos los esfuerzos relacionados con la prueba, por lo que los beneficios se destinarán al fondo de Naciones Unidas para la Infancia, Unicef, fruto del acuerdo que el Comité Español de esta organización, que celebra este año



Gráfico del recorrido y momento de la salida de la primera edición de la carrera, en 2010, en la que participaron más de 1.100 corredores.

su 50 aniversario, acaba de firmar con la Fundación Hospital de Madrid. Igualmente, además de los 10 km. de recorrido oficial, repartidos a partes iguales entre asfalto y tierra, que partirán de la Avenida de Montepíncipe (Boadilla del Monte), junto Hospital Universitario Montepíncipe, este año habrá también actividades en la línea de meta

destinadas a los niños, entre otras varias carreras específicas para ellos, divididas por tramos de edades, por las que se les premiará con un diploma y diversos regalos.

## Importantes premios

Para los participantes en la prueba la organización tiene reservados importantes premios en metálico,

superiores a los habituales en este tipo de carreras: 1.000 euros para el campeón, 500 para el segundo clasificado y 250 euros para el tercero, tanto en la categoría masculina como en la femenina. A estos premios se sumarán cuantías adicionales en ambos casos si los ganadores batien, además, los tiempos récords establecidos por consenso entre varios atletas para este recorrido en cada una de las categorías.

Asimismo, HM Hospitales sorteará entre todos los corredores cinco reconocimientos médicos en su Unidad de Medicina y Traumatología Deportiva, ubicada en el Hospital Universitario Torreledones, entre otros premios y actividades que amenizarán el desarrollo de la carrera. Los participantes recibirán bolsa del corredor, con camiseta técnica, gorra y mochila con diversos productos tras la llegada a meta, donde también tendrán servicio de masaje gratuito y avituallamiento, podrán acceder al vídeo de salida y llegada a meta.

## Participación de Chema Martínez

Este año el atleta Chema Martínez, doble medallista europeo de 10.000 metros, que en 2010 ya apoyó con su presencia la primera edición del evento, participará en la prueba, de recorrido exigente y muy atractivo para el corredor. Además, en un vídeo en el que el atleta recorre previamente el circuito, y que se

puede ver en la web oficial de la prueba, éste ofrece a los participantes consejos sobre cómo enfrentarse a ella, comentarios sobre cuáles son los tramos más problemáticos, etc.

El Hotel NH Ribera del Manzanares, ubicado en el Paseo Virgen del Puerto, nº 57 (Madrid), acogerá este año la Feria del Corredor la tarde del viernes 3 de junio y la jornada completa del sábado, víspera de la carrera; días en los que los inscritos en la misma podrán recoger sus dorsales y la camiseta técnica con la que participarán en el evento, además de acceder a la información y ventajas puestos a su disposición por los patrocinadores y colaboradores de la carrera. Entre ellos, los asistentes podrán participar en el sorteo de Divina Pastora para el europeo de Barcelona y su campaña Tres Deseos, e informarse, por ejemplo, de la oferta asistencial de la Unidad de Medicina y Traumatología Deportiva de HM Hospitales.

La carrera cuenta, además, con la colaboración de empresas como Divina Pastora, la Urbanización de Montepíncipe, Johnson&Johnson, Nucletrón, Janssen, Philips, Amgen, Toshiba, Automoción Alcalá, NH Hoteles, Braun, SIM, CGS, Superalia, 3M y Zeiss.

Eva Sacristán  
Tu Hospital



# SILT

Profesional

Seguro de Incapacidad Laboral Temporal

Para Profesionales Titulados Universitarios

### Ventajas:

- Podrás percibir una indemnización diaria de hasta 12 ó 18 meses, como tú decidas.
- Y si no lo utilizas, puedes obtener importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no siniestralidad, hasta un 25% de bonificación.
- Con franquicia a tu elección: De 7, 15 ó 30 días.

Bonus malus

### Coberturas:

- Incapacidad Laboral Total Temporal
- Cobertura de Baja durante el Embarazo\*.
- Cobertura de Parto\*.
- Fallecimiento por cualquier causa (mín. 500€).
- Indemnización adicional por hospitalización (opcional).

Conciliando maternidad y vida laboral

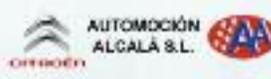
\* Ambas coberturas tienen un periodo de carencia de 24 meses y son extensión de la cobertura de baja laboral para mujeres menores de 45 años.

Organiza

Patrocinia

Patrocinadores Institucionales

Colaboran



Carrera a favor de  
unicef

II EDICIÓN  
**HM**  
HOSPITALES  
**CORRE POR LA VIDA**

Domingo 5 de Junio de 2011

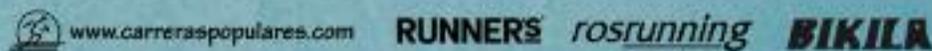
Salida: 09:00 Horas

*Boadilla del Monte*

- Precio de inscripción: 11€  
Inscripción limitada a 1.500 atletas.
- Distancia: 10 km. en asfalto y tierra.
- Salida: Av. Montepríncipe 25, junto al parking del Hospital Universitario Montepríncipe.

**¡BOLSA DEL CORREDOR Y GRANDES PREMIOS EN METÁLICO!**

ABIERTA INSCRIPCIÓN EN:



Contaremos con la presencia de *Chema Martínez*



[WWW.HM-CORREPORLAVIDA.ES](http://WWW.HM-CORREPORLAVIDA.ES)

ENTREVISTA AL DR. JUSTO MENÉNDEZ, COORDINADOR DE URGENCIAS DE HM HOSPITALES

# “Atendemos el 6,9% de las urgencias diarias de toda la Comunidad de Madrid”

Cada uno de los cuatro centros de HM Hospitales tiene su propio servicio de Urgencias, su propia plantilla de médicos y un coordinador de Urgencias, que equivale a un jefe de servicio. El doctor Justo Menéndez es el coordinador de Urgencias del Hospital Universitario Sanchinarro y el coordinador general de HM Hospitales. Él puede hablar mejor que nadie de cómo funciona este servicio clave en cualquier hospital y de las normas que permiten su excelente funcionamiento.

## ¿Cómo coordina las Urgencias con los otros hospitales?

Una vez al mes visito los otros hospitales y también tengo reuniones periódicas con sus respectivos coordinadores para tratar diferentes asuntos. Durante el tiempo que llevo en este puesto -casi un año- hemos desarrollado unos protocolos especiales para que en todos los hospitales del grupo se haga una misma política asistencial, respetando las peculiaridades de cada uno. Hasta ahora tenemos 17 protocolos con los que cubrimos aproximadamente el 85% de todas las urgencias y podemos decir que la inmensa mayoría de urgencias estarán protocolizadas para todo el grupo a finales de este año.

## ¿Cuál es la importancia de instaurar estos protocolos?

Hay varias cuestiones a tener en cuenta. La primera, desde el punto de vista del hospital, es que todos los médicos tienen una pauta común de actuación. Para los pacientes también es importante porque saben



DR. JUSTO MENÉNDEZ, coordinador de Urgencias de HM Hospitales.

que hay una forma homogénea de atenderles. Los protocolos se elaboran por consenso y teniendo siempre en cuenta las recomendaciones de las sociedades científicas. Para el médico significa que tiene una pauta de actuación clara que también le protege, ya que si sigue el protocolo sabrá que ha hecho lo debido. Los protocolos protegen al paciente, al médico y a la institución y, desde el punto de vista de HM Hospitales, crean una cierta cohesión porque garantizan que en todos los hospitales trabajamos de forma parecida. Esta homogeneidad se aplica no sólo a los protocolos sino también a mecanismos de selección de personal, a cursos de

formación comunes, y a un sistema de información común para trabajar como grupo, y no como “reinos de Taifas”.

**En cuanto al volumen de pacientes que atienden en Urgencias de todo HM Hospitales, supera los 220.000. Eso es mucho...**

Es una barbaridad. Nosotros atendemos aproximadamente el 6,9% de todas las urgencias diarias de la Comunidad de Madrid, contando tanto hospitales públicos como privados. Eso significa que la gente confía en nosotros, que lo estamos haciendo bien.

Nos hemos mantenido en este nivel en el peor año de la crisis y, en lo que va de 2011, el HMS lleva un incremento del 30% y HM Hospitales del 14,2%. La estimación es que, de seguir así, cerraremos el año con cerca de 260.000 urgencias. Creo que nuestros pacientes se sienten satisfechos de cómo les atendemos, desde el punto de vista médico, y de la rapidez con que les atendemos.

**¿Y en cuanto a los tiempos, tanto de espera como de estancia hospitalarias?**

El tiempo de espera abarca desde que el paciente se registra hasta

que es atendido por el médico; en 2010, el promedio de este tiempo fue de 35 minutos aquí, en el HMS, y menor aún en los otros hospitales del grupo. Este año hemos mejorado un poco; hemos bajado a 33 minutos, y los otros centros de HM Hospitales están por debajo de estas cifras.

En cuanto al tiempo de estancia, cuenta desde que un paciente llega a Urgencias hasta que se le da el alta y se marcha a su casa. En nuestros hospitales, en 75 minutos se recibe al paciente, se le atiende, se le hacen todas las pruebas, se hace una valoración, se le aplica el tratamiento y se va a su casa. En la mayoría de hospitales esos 75 minutos son los que el paciente debe esperar a que lo vea el médico.

**¿Cómo han conseguido reducir esos tiempos?**

En primer lugar, hemos motivado al personal para que sean totalmente conscientes de que la rapidez forma parte esencial de una atención urgente. Hemos incluido un curso de formación, la propia elaboración de los protocolos, algunas medidas organizativas y, en algún caso, un reajuste de horarios a la demanda. Lo más importante es la concienciación y motivación del personal, en el sentido de que en Urgencias no sólo hay que trabajar técnicamente bien, sino rápidamente. La rapidez en Urgencias es un valor consustancial al propio trabajo.

C.L. Ruiz de Villalobos  
y Raquel González  
Tu Hospital

**gecesasa**   
Gestión de Centros Educativos



## La confianza por principio

EL IDIS TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN MEJOR CONOCIMIENTO DE LA ATENCIÓN SANITARIA EN LA SANIDAD PRIVADA, Y DE SU APORTACIÓN AL BIENESTAR SOCIAL.

Vamos a fomentar y desarrollar todas las iniciativas que desde la sanidad privada estén encaminadas a la consecución de un óptimo nivel asistencial y sanitario de todos los sectores de la población.



ADERAL



Estamos cuando nos necesitas

## CUIDA A LA MAMÁ OBSEQUIÁNDOLE CON NUESTROS PACK-REGALO

# La mejor preparación para tu maternidad y los mejores cuidados tras el parto

Ya desde el principio del embarazo se inicia una nueva etapa en la vida de la mujer: la maternidad. Nuestra prioridad en este proceso, que se inicia con la gestación, continúa con el parto y dura el resto de la vida de la madre, es ofrecer la mejor atención para la salud de ésta y la de su hijo, y ayudar a los futuros padres a prepararse para el parto y el cuidado de su recién nacido.

Para ello, HM Hospitales ha diseñado una oferta de cursos y servicios de los que las mujeres pueden beneficiarse y en los que se ofrece a los futuros padres formación sobre el proceso del embarazo, el parto y los cuidados del recién nacido y la madre tras el nacimiento.

Las interesadas pueden informarse acerca de estos cursos y servicios preguntando a su ginecó-

logo, en Atención al Paciente de nuestros hospitales o llamando de 09:00h a 21:00h, de lunes a viernes, a los teléfonos 620 71 44 52 (Hospital Universitario Montepríncipe) y 628 47 34 69 (Hospital Universitario Torrelodones).

Asimismo, los familiares o amigos/as de la futura/recién mamá pueden obsequiarla con los cursos pre-parto, los servicios post-parto o la combinación de ambos, gracias a un bonito, útil y ventajoso Pack-regalo del Programa de Maternidad de HM Hospitales, que estará disponible en breve en las tiendas-bazares de nuestros hospitales universitarios Montepríncipe, Torrelodones y Sanchinarro.

### Packs pre y post parto

En estos cursos se da el apoyo necesario para que todos los cambios

que ocurren durante el embarazo se vivan de manera consciente, a fin de que la futura crianza de los hijos empiece con una buena base. Uno de sus principales objetivos es conseguir que tanto los padres sean sujetos activos que se preparan para la maternidad y todo lo que esto conlleva, por lo que tienen como principal característica la confianza y la libertad para expresar dudas que puedan surgir y un apoyo mutuo para dejar atrás todos los temores.

Los cursos son bimestrales y son impartidos por matronas expertas, y con la participación de anestésistas, pediatras y ginecólogos, en el HMM y el HMT. Cada curso consta de ocho sesiones de 1,5-2 horas de duración, que incluyen contenidos teóricos y prácticos, así como un tiempo para exponer y solucionar dudas y compartir experiencias.

Igualmente, HM Hospitales pone a su disposición servicios postparto para facilitar y formar a los padres en esta nueva etapa, que incluyen asesoramiento médico continuado para la madre y el recién nacido, servicio de consulta puerperal realizada por matronas expertas y servicio de atención telefónica de 24 horas durante el primer mes de vida del bebé.

Asimismo, enfocados específicamente en la madre y en su recuperación física, este paquete incorpora también una sesión de drenaje linfático realizada a cargo de expertos fisioterapeutas y una consulta nutricional.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## CONFERENCIA DEL PROF. ALFONSO DELGADO

### La implicación de los padres, clave para un crecimiento sano

El cuidado de los hijos y la educación de éstos en la promoción de hábitos de vida saludables por parte de sus padres ha ampliado su ámbito de actuación en la actual sociedad, y especialmente en los países desarrollados, y es la mejor garantía de que los menores se conviertan en adultos sanos, no sólo desde el punto de vista físico, sino también en el plano psíquico, social, emocional y espiritual.

Así lo recordó el profesor Alfonso Delgado, director del Departamento de Pediatría de HM Hospitales y catedrático de Pediatría y Puericultura de la Universidad CEU San Pablo, en la conferencia que ofreció en el Centro de Formación Municipal de Boadilla del Monte titulada "La salud y educación de nuestros hijos: el gran reto".

A lo largo de su conferencia, el experto expuso los principales problemas vinculados en la actualidad a la infancia y la adolescencia en los países desarrollados y analizó las principales causas de morbi-mortalidad infantil, a fin de conocerlas y prevenirlas, haciendo un especial hincapié en las consecuencias de las nuevas patologías relacionadas con el alcohol, las drogas y la violencia entre iguales ("bullying"), y en los riesgos derivados del mal uso de las nuevas tecnologías (internet) que, en su opinión, los padres deben conocer para orientar su correcta utilización.

#### Uso seguro de Internet

En este sentido, aludió al decálogo de la Asociación Española de Pediatría para el uso seguro de internet, destacando consejos como el de "no poner el ordenador en la habitación de tu hijo y utilizar

todos los sistemas de protección actualmente disponibles para evitar el acceso a sitios no aprobados a menores".

Asimismo, el Prof. Delgado aconsejó a los padres que "hablen con sus hijos sobre esta nueva tecnología y de los usos que éstos le dan, que les muestren confianza al respecto y les aconsejen no dar ni pedir datos personales que puedan identificarles".

En cuanto a la violencia entre iguales, el experto denunció "el silencio del que se alimentan", tanto el procedente del maltratador, como del maltratado, que oculta la situación por miedo o vergüenza, y muy especialmente, de quienes conocen la problemática pero no informan de ella para evitar problemas, convirtiéndose así en "cómplices".

#### Consumos peligrosos

Otros de los problemas en cuya educación los padres deben implicarse son los vinculados al consumo de alcohol, cuya edad de inicio se encuentra ya en los 13,7 años, según datos aportados por el director del Departamento de Pediatría de HM Hospitales; el tabaco, que los jóvenes empiezan a fumar desde los 13 años; o las drogas, cuyo hábito se inicia a los 16 años, como promedio en nuestro país.

#### Vacunas contra las infecciones

Junto con los accidentes, las infecciones fueron otra de las causas de morbi-mortalidad infantil mencionadas por el experto, quien, sin embargo, señaló las muchas posibilidades de prevenirlas que han permitido las vacunas.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## La Guía del embarazo

Entre las novedades del Programa de Maternidad destaca la Guía del Embarazo, que desde junio se entregará a todas las embarazadas, y que recopila desde un punto de vista práctico toda la información relativa a esta etapa, el parto y la cuarentena, contemplando posibles dudas y soluciones a los problemas que se puedan presentar. Se trata de un documento muy útil para la mujer y para todos los profesionales que participan en su control, ya que en él se refleja el seguimiento detallado de las consultas y pruebas que se realizan a la embarazada, se incluye el plan previsto en cada visita al ginecólogo, se informa de los acontecimientos que se producirán durante el embarazo, se recopilan consejos y se incorpora el Plan de Nacimiento, en el que la mujer puede expresar sus preferencias con respecto a diferentes aspectos de la atención durante el parto, siempre y cuando no concurra ninguna circunstancia que pueda poner en peligro su seguridad y/o la del bebé a juicio del profesional médico.

**Radioteléfono Taxi**

... ahora pedir un taxi es mucho más fácil.

Puedes usar  la nueva aplicación para iPhone

Dejárgala en:

**www.rttm.es**

**Déjate llevar...**

**91 547 82 00**

También Eurofasis

MasterCard, Visa, American Express

## NUEVO SERVICIO CON RESONANCIA MAGNÉTICA ABIERTA

# Inaugurada la Unidad de Radiodiagnóstico de la Clínica Médica Los Belgas-HM Hospitales

La nueva Unidad de Radiodiagnóstico de la Clínica Médica Los Belgas-HM Hospitales se inauguró oficialmente el pasado 12 de mayo en un acto al que asistieron representantes tanto del grupo hospitalario como del centro médico, así como el alcalde de Collado Villalba, José Pablo González, donde está la clínica, entre otros.

Esta unidad es fruto del acuerdo alcanzado por las dos entidades, que responde al compromiso de ambas partes por trabajar para la optimización de la excelencia en la atención sanitaria de sus pacientes, y beneficia a todos los usuarios de la Clínica Médica Los Belgas y su entorno, a los que se acerca la asistencia médica, los profesionales y la última tecnología de HM Hospitales, de los que ya pueden disfrutar como continuación de la cartera de servicios del centro médico.

## Cuidando del paciente privado

Con este policlínico ya son cinco los que posee HM Hospitales en la Comunidad de Madrid lo que, junto a sus cuatro hospitales generales médico-quirúrgicos, el Centro Integral Oncológico Clara Campal y el acuerdo de colaboración con otros 12 policlínicos repartidos por toda la geografía de la región, da la oferta sanitaria privada más completa de toda la región.



## Resonancia magnética abierta de la nueva Unidad de Radiodiagnóstico.

HM Hospitales tiene previsto "continuar esta línea de acuerdos de colaboración con policlínicos y puesta en marcha de unidades similares en otros puntos de la Comunidad de Madrid para seguir acercando la mejor asistencia médica al mayor número de usuarios de la sanidad privada", explicó el Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, añadiendo: "Es un orgullo llegar a municipios más pequeños, en los que poder mejorar las instalaciones y servicios para que todos los usuarios de la sanidad privada tengan acceso a una medicina cada vez mejor".

## Una medicina cada vez mejor

Por su parte, el director médico de la Clínica Médica Los Belgas, Manuel Gil Bergua, destacó "el

avance que supone la ampliación de la cartera de servicios del centro, que será un importante apoyo para la zona".

Como novedad importante, la cartera de servicios de la Clínica Médica Los Belgas se completa con la Unidad de Radiodiagnóstico, que está totalmente digitalizada y desde principios de abril ofrece servicios de radiología convencional, mamografía y ecografía, ortopantomografía y una Resonancia Magnética Abierta que permite realizar una amplia gama de estudios diagnósticos y está especialmente indicada para pacientes con claustrofobia, miedo o ansiedad, personas obesas, niños, ancianos y pacientes con todo tipo de traumatismos.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## ESTUDIO DEL SERVICIO DE FARMACIA DEL HMS

## Demostrada la eficacia del ácido 5-ALA en la visualización de gliomas malignos

El servicio de Farmacia del Hospital Universitario Sanchinarro (HMS) ha realizado un trabajo que se aceptó y presentó en el último Congreso de la Asociación Europea de Farmacéuticos Hospitalarios, recientemente celebrado en Viena, que demuestra la eficacia del uso del ácido 5-aminolevulínico (5-ALA) en la visualización del tejido maligno durante la resección quirúrgica del glioma maligno.

Según explica Miriam Sánchez Mateo, supervisora del citado servicio, junto a José Manuel Ortega Gómez, esta sustancia empezó a utilizarse en el HMS en noviembre de 2009 -se comercializa en España desde el pasado mes de marzo-, y "hubo que tramitarlo a través de la Agencia Española del Medicamento como Uso Especial de Medicamentos, que posibilita la prescripción y aplicación de fármacos antes de su autorización en nuestro país".

"En el HMS había varios pacientes que se operaron de glioma maligno, un tumor agresivo de tejido neuroepitelial, con una alta tasa de recurrencia y pronóstico desfavorable -continúa la experta-, para los que se solicitó el 5-ALA, por lo que iniciamos el estudio sobre la utilización del fármaco en estos pacientes y así poder detectar si se producía algún efecto adverso y observar la evolución de aquellos en los que se había aplicado".

Con un objetivo muy claro, resumido en el título del trabajo, "La visualización de tejido tumoral con el ácido 5-aminolevulínico en glioma maligno", se realizó un estudio descriptivo en 14 pacientes con glioma maligno a los que se administró ácido 5-aminolevulínico para distinguir con mayor claridad el tumor y extraerlo con mayor precisión.

## Resultados positivos

El resultado confirmó la hipótesis del trabajo -en el que también participaron, además de Sánchez y José Manuel Ortega Gómez, Carmen Abarca Cidón, Noemí Gómez García y Laura Calvo de Mora, del mismo servicio-, ya que el uso de 5-ALA permitió la extracción mucho más completa del tumor del cerebro durante la cirugía, y las resonancias cerebrales realizadas con posterioridad a la intervención no mostraron ningún tumor visible en ninguno de los pacientes.

"Los pacientes no tuvieron ninguna complicación tras la administración del ácido 5-aminolevulínico y todos evolucionaron favorablemente y sin complicaciones postoperatorias, sin requerir ingresos hospitalarios superiores a diez días", confirma Sánchez.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

Zeltia es un grupo de compañías, de ámbito internacional, dedicadas a la investigación, desarrollo y comercialización de nuevos tratamientos en las áreas de oncología, sistema nervioso central, diagnóstico molecular de uso clínico, identificación genética y una nueva generación de terapias basadas en el RNAi (RNA de interferencia).

Grupo Zeltia: PharmaMar, Noscira, GENÓMICA, Sylentis, Xylazel, Zelnova.

Zeltia, nuevas fronteras para el cuidado de la salud a través de la innovación

 Zeltia

www.zeltia.com



## SE COMPLETA SU IMPLANTACIÓN EN TODOS LOS CENTROS

# La Historia Clínica Electrónica, presente en todo HM Hospitales

HM Hospitales dispone de HOSMA DR, un único sistema de historia clínica electrónica para todos los hospitales del grupo que permite unificar los episodios de sus pacientes.

Con el objetivo de facilitar la labor de los médicos y dar mayor accesibilidad a sus pacientes, HM Hospitales continúa avanzando en el desarrollo de nuevas aplicaciones que mejoran día a día la Historia Clínica Electrónica (HCE) del grupo, que acaba de implantarse en el último de sus centros, el Hospital Universitario Madrid.

De esta manera, todos los centros de HM Hospitales cuentan ya con este sistema único (HOSMA DR) que, según palabras de Sergio García, director del Área de Informática y Telecomunicaciones (IT) de HM Hospitales, "ha sido desarrollado con el fin de contar con una única base de datos y hacer más accesible la información para los médicos". Así, destaca "la posibilidad de saber en tiempo real en qué situación se encuentra la ocupación de cada centro de HM Hospitales".

Por otro lado, García apunta que HOSMA DR está en continuo desarrollo y que "cada 15 días se hace un cambio de versión, con modificaciones de informes y adaptaciones de nuevas funcionalidades que solicitan los distintos departamentos". En este sentido, apunta que "se van a introducir informes nuevos para Pediatría, Oncopediatría y la Unidad Multidisciplinar de Tratamiento Integral de la Obesidad".

HOSMA DR ya está implantado en ingresos, urgencias y consultas ambulatorias, facilita la labor de médicos, enfermeras y auxiliares, permitiendo acceder a una información más extensa y realizar interconsultas, comparar placas, etc.

Por ello, García hace un balance muy positivo del desarrollo de la HOSMA DR y de su implementación a todos los niveles de HM Hospitales porque "esto facilita que el proyecto siga evolucionando gracias al uso de nuevas aplicaciones y módulos".

### Plataforma de integración

HM Hospitales dispone de una plataforma de integración (ENSEMBLE) que permite que los distintos sistemas de información específicos de los diferentes servicios se comuniquen con HOSMA DR de una forma transparente para el usuario. Un ejemplo es la integración entre la HCE y el PACS (*Picture Archiving and Communication System*, Sistema de Archivado y Transmisión de Imágenes), lo que permite que los usuarios puedan acceder directamente a las pruebas radiológicas de los pacientes desde los episodios de HOSMA DR.

Asimismo, el director de IT de HM Hospitales señala que una de las mayores ventajas que ofrece HOSMA DR es el acceso a toda la historia clínica del paciente, independientemente del hospital de asistencia; la centralización de la documentación en una sola aplicación; y mayor facilidad en la lectura de las historias.

### Huella digital

HOSMA DR se complementa con otros servicios gestionados por el departamento de IT, como "el acceso por huella digital para identificar a los pacientes, que facilita el trabajo del día a día y aporta gran fiabilidad", apunta García.

Asimismo, señala que, aunque antes hay que confirmar los niveles de seguridad, "se está estudiando la posibilidad de hacer visible la HCE a los pacientes a través de Internet".

"Ya contamos con unos 18.000 pacientes filiados con huella digital y con más de 100.000 altas como usuarios de HM Hospitales, lo que permite a los pacientes acceder a una serie de beneficios y comodidades como la citación *on line*, acceso a información" y petición de segundas opiniones médicas, afirma el experto.

### Nuevos retos para 2011

En la actualidad, el departamento de IT está trabajando en un nuevo proyecto relacionado con la prescripción electrónica que permitirá, entre otras cosas, que los médicos tengan acceso directo al listado oficial de medicamentos para dar las órdenes de tratamiento. "Se trata de un sistema más seguro para el paciente que, además, permite tener un control de todos los gastos de medicamentos", afirma Sergio García.

Por otro lado, comenta que "se han dejado de hacer formularios y las pruebas que trae el propio paciente pueden ser digitalizadas", y añade que "el desarrollo de estos sistemas electrónicos puede suponer el fin de los documentos impresos y del papel en los centros de HM Hospitales".

Eva Sacritán  
Tu Hospital

## VIII ENCUENTRO EN GESTIÓN DE CLÍNICAS

## El modelo de crecimiento de HM Hospitales se basa en estrategias a largo plazo, integración por la vía de la calidad y colaboración con las aseguradoras

El modelo de crecimiento de HM Hospitales, que le ha permitido alcanzar la sólida consolidación de la que ahora disfruta, se basa en una filosofía que potencia tres valores fundamentales: la estrategia a largo plazo, la integración total por la vía de la calidad y la colaboración con las aseguradoras. Así lo explicaba, el pasado 10 de mayo, Alejandro Abarca Cidón, director financiero de HM Hospitales, durante su participación en el VIII Encuentro Especializado sobre Gestión de Clínicas, organizado por Unidad Editorial y patrocinado por Asisa.

Gracias a esta apuesta, actualmente HM Hospitales cuenta con cuatro hospitales generales médico-quirúrgicos, un centro oncológico y más de una docena de policlínicos, que agrupan tanto centros propios como asociados. Cuenta con 1.800 trabajadores, además de 150 equipos médicos asociados (con unos 900 médicos colaboradores), de los que 260 colaboran en su proyecto docente como profesores, con más de 1.360 alumnos en la actualidad, fruto del carácter universitario de todos sus centros. También potencia la investigación a través de Ensayos Clínicos, habiendo incluido a más de 300 pacientes en los mismos.

El crecimiento de nuestro proyecto, fruto, en parte, de "haber invertido desde 2004 y durante 5 años dos veces nuestro Ebitda anual, es resultado de la construcción de un modelo de empresa en base a tres pilares: calidad de procesos, sobre la que avanza la



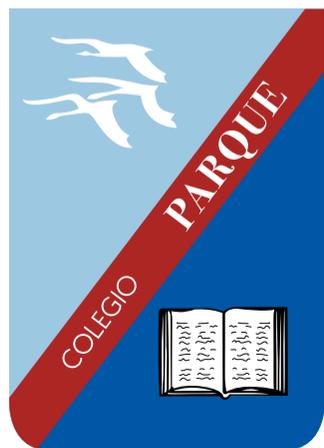
Alejandro Abarca Cidón.

integración de nuestros centros; investigación; y formación y docencia; todos complementados con una premisa clara: la eficiencia en la gestión", añadió Abarca Cidón.

### Dos décadas de cambios para el sector

El director financiero de HM Hospitales detalló el modelo de gestión y de asistencia de este grupo hospitalario, subrayando su "elevado nivel de integración", tras analizar los importantes cambios registrados en el sector hospitalario privado durante las últimas dos décadas, tales como "el notable desarrollo del aseguramiento privado, que en algunas comunidades autónomas roza el 25 por ciento; o el cambio registrado en el modelo competitivo privado, que ha pasado de diferenciarse por las facilidades 'hosteleras', como ocurría hasta los años 90, a evolucionar en el presente y futuro hacia un modelo muy competitivo desde el punto de vista médico".

E. S. R.  
Tu Hospital



la verdad os hará libres

# COLEGIO PARQUE

902 010 911  
www.colegioparque.com

DE 0 A 18 AÑOS

Sujeto a la deducción de 900€ por hijo, aprobada por la Comunidad de Madrid para gastos de enseñanza privada.



2º mejor Colegio Privado de la CAM en la prueba CDI de 6º de primaria de 2010

gecesa  
Gestión de Centros Educativos

Piamonte, 17-19 Urbanización Parquelagos • Salida 33 N-VI • 28420 La Navata, (Madrid)

## HOSPITAL UNIVERSITARIO MADRID (HM)

# Un Protocolo de Prevención del Cáncer Colorrectal para optimizar su abordaje

En los últimos años, hemos asistido a un incremento en el número de casos de cáncer colorrectal. Paralelamente, esta enfermedad está afectando a población cada vez más joven. Si tenemos en cuenta ambos sexos, el cáncer de colon y recto es, actualmente, el tumor maligno de mayor incidencia en España, con más de 22.000 nuevos casos diagnosticados cada año. Esto se debe, en gran parte, al progresivo abandono de nuestra dieta mediterránea, rica en fibras. El incremento en el consumo de carnes rojas en detrimento de frutas, verduras y legumbres ha empobrecido la aportación diaria de fibra a nuestro organismo y eso repercute en una mayor incidencia de este tipo de cáncer. Por otro lado, como señala el doctor José Félix González Rodríguez, codirector de la Unidad de Enfermedades del Aparato Digestivo de HM, "la puesta en marcha de programas de detección precoz y el aumento de la esperanza de vida de la población" contribuyen también a que las cifras de incidencia sean más elevadas.

**Cada año, el Hospital Universitario Madrid realiza unas 2.000 colonoscopias, de las cuales, más del 60% están dirigidas a la prevención y al diagnóstico precoz del cáncer colorrectal, el tumor maligno de mayor incidencia en nuestro país. Esta exploración es, actualmente, la herramienta más eficaz para hacer frente a esta enfermedad. Su aplicación se realiza de acuerdo con un estricto protocolo elaborado por expertos en la materia de diversas especialidades y de acuerdo con las sociedades científicas correspondientes más relevantes a nivel internacional.**

## Prevención

Según este experto, la prevención primaria de la enfermedad es "muy importante" y ésta consiste, básicamente, en "moderar el consumo de carne roja y carne cocinada muy hecha, promover una dieta baja en grasas y rica en fibra, fruta y vegetales, así como productos lácteos". Asimismo, insiste en la importancia de realizar ejercicio físico, evitar el sobrepeso, el consumo de tabaco y el alcohol.

Más allá de estas medidas relacionadas con el estilo de vida, en el manejo del cáncer de colon la clave reside en el diagnóstico precoz. Por ello, desde la Unidad de Enfermedades del Aparato Digestivo de HM se ha puesto en marcha un Protocolo de Prevención del Cáncer Colorrectal y se recomienda, a partir de los 50



Dr. José Félix González.

años de edad, la realización anual de un test de hemorragias ocultas y de una colonoscopia completa cada cinco años, siempre que el colon esté limpio. Por el contrario, si se ha encontrado algún pólipo, se redu-

cirá el tiempo hasta la siguiente exploración en función del tipo de pólipo de que se trate, ya que el riesgo potencial varía en función de las características del mismo. La colonoscopia permite la detección de posibles pólipos y su resección en la misma intervención, antes de que estos evolucionen a un cáncer o, en su caso, el diagnóstico precoz del mismo, incrementando así las posibilidades de curación de la enfermedad. En este sentido, insiste el doctor González Rodríguez, "los pólipos de colon siempre deben ser reseccionados, ya que se consideran precursores del cáncer de colon".

En aquellos casos en los que existan antecedentes familiares de cáncer de colon, el seguimiento mediante colonoscopia se iniciará a edades más tempranas, general-

mente a partir de los 40 años o 10 años antes de la edad del familiar afecto más joven, y se realizará con mayor frecuencia.

## Colonoscopia virtual

El Protocolo de Prevención del Cáncer Colorrectal puesto en marcha por esta unidad incluye también la opción de la colonoscopia virtual, una técnica no invasiva que permite la visualización del colon. Ésta se emplea en aquellos casos en los que el paciente rechaza someterse a la colonoscopia convencional o no está indicada la sedación. No obstante, los expertos se decantan, siempre que sea posible, por la técnica convencional, ya que permite una mejor detección de lesiones y, en su caso, toma de biopsias o resección en la misma intervención. En este sentido, el doctor González Rodríguez apunta que, actualmente, la aceptación de la colonoscopia convencional "es muy buena" puesto que "lo que antes resultaba una prueba molesta e incluso dolorosa, hoy en día, gracias a la sedación que llevan a cabo anestesiólogos de nuestro hospital, ya no resulta un procedimiento desagradable".

Raquel González Arias  
Tu Hospital

Hospital Universitario Madrid  
Dirección: Pza. Conde del Valle  
Suchil, 16. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 447 66 00

## HOSPITAL UNIVERSITARIO MONTEPRÍNCIPE (HMM)

## Inaugurado el Departamento de Ciencias Médicas Clínicas del CEU San Pablo en el nuevo Pabellón de Docencia del HMM

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Javier Fernández-Lasquetty, presidió el pasado 5 de abril el acto de inauguración del Departamento de Ciencias Médicas Clínicas de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo, situado en el nuevo Pabellón de Docencia del Hospital Universitario Montepríncipe (HMM), perteneciente a HM Hospitales.

La puesta en funcionamiento de este moderno edificio, una de cuyas aulas se ha dedicado al Prof. Dr. Dusko Jelavic, asesor docente de HM Hospitales, es una muestra inequívoca de la vocación de este grupo hospitalario y de la citada universidad por integrar asistencia sanitaria con investigación y docencia.

Disponer de un pabellón docente propio e integrado en un hospital es un paso importante para ambas instituciones, que creen firmemente en la docencia y la formación conti-



Todos los participantes en la inauguración del nuevo Pabellón Docente, tras finalizar el acto.

nuada como estrategia básica para formar a los especialistas del futuro. Así lo ha puesto de manifiesto el padre Francisco Lage, capellán del Hospital Universitario Montepríncipe, que bendijo el nuevo edificio.

Tras unas palabras de bienvenida y agradecimiento a los asistentes en este día tan importante por parte del Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales, el presidente y consejero delegado

de este grupo hospitalario, el Dr. Juan Abarca Campal, recordó los tiempos, allá por los años 80, en los que ejercía en centros privados en los que los médicos asumían responsabilidades que no sólo abarcaban su actividad, sino que lindaban con las de algunos gerentes.

Mi amigo el doctor Dusko Jelavic, profesor de Medicina Interna, al ver tal número de pacientes difíciles, se ofreció a acompañarme todos

los domingos para ayudarme a tratarlos", continuó el Dr. Abarca Campal, señalando que en ese recorrido, que duró varios años, se generó en él un sentimiento de deuda para con el Dr. Jelavic y de admiración por "su vocación y afán sin límites" de enseñar a los alumnos de Medicina.

## Proyectos de la iniciativa privada

Durante el acto de inauguración del pabellón docente, el presidente y gran canciller de la Universidad CEU San Pablo, D. Carlos Romero Caramelo, destacó la alineación de esta iniciativa con la filosofía de la institución docente a la que representa, y que "se encuadra en el convencimiento de que desde la iniciativa privada pueden surgir grandes proyectos en beneficio de la sociedad, orientados a hacerla más humana, más amable y más libre", dijo.

Por su parte, el Prof. Dusko Jelavic destacó la figura del Dr. Abarca Campal, a quien describió

como "un hombre que ha revolucionado y sido pionero de un nuevo concepto de la sanidad en España", al tiempo que alabó su inteligencia y tesón a la hora de poner en marcha el proyecto de HM Hospitales, para el que ha contado, y sigue contando, con la inestimable ayuda e implicación de toda su familia.

Por último, el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid clausuró el acto felicitando a HM Hospitales y a la Universidad CEU San Pablo por "esta iniciativa encaminada a integrar, junto a la asistencia sanitaria, la investigación y la docencia". "Hoy vemos cumplido un sueño", y la "realidad tangible y envidiable para los alumnos que ya están estudiando aquí" en la que se ha convertido "permite a los estudiantes estar en contacto directo con los pacientes y experimentar el día a día de la asistencia hospitalaria", añadió.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

H. Universitario Montepríncipe  
Dirección: Avda. Montepríncipe, 25.  
28660. Boadilla del Monte. Madrid  
Teléfono: 91 708 99 00

**HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRELODONES (HMT)**

# La Unidad de Rehabilitación del HMT incorpora el Método Pilates

Cada día, una media de 170 pacientes son atendidos en la Unidad de Rehabilitación del Hospital Universitario Torrelodones. Esta unidad se puso en marcha hace dos años, con apenas una fisioterapeuta que atendía a un reducido grupo de pacientes. Su éxito ha impulsado un desarrollo y crecimiento espectaculares, y hoy integran este equipo una médico-rehabilitadora, una administrativa y cinco fisioterapeutas. Su responsable, la doctora Rosa María Llorca Palomera, nos comenta que, además, está prevista la incorporación inmediata de un segundo médico-rehabilitador. Paralelamente al incremento del equipo humano, se han ampliado también tanto los espacios destinados a la unidad como el aparataje disponible para poder ofrecer al paciente un tratamiento a la altura de sus necesidades sin olvidar su comodidad.

Desde el punto de vista terapéutico, la doctora Llorca subraya que esta unidad abarca todas las

ramas de la especialidad de Rehabilitación, desde la traumatológica, reumatológica, neurológica o respiratoria, a la pediátrica o la geriátrica, y contempla diversas técnicas como la estimulación precoz en el niño, el drenaje manual linfático, la incontinencia de esfínteres o la osteopatía, entre otras.

Aunque se siguen protocolos de tratamiento, la responsable de la unidad subraya cómo "los programas se individualizan para cada paciente, tratando de ajustar el tipo de tratamiento a cada patología en particular, dependiendo de las características propias de la persona, edad, evolución y estado físico". Además, continúa, "el paciente recibe el tratamiento a través de aparatos, así como terapia manual personal de su fisioterapeuta, quien está en contacto directo con el médico, transmitiendo sus impresiones y realizando labor de equipo". Una vez el paciente recibe el alta médica, según las características de este, la



La Dra. Llorca, en el centro, junto a otros miembros del equipo de la Unidad de Rehabilitación del HMT.

doctora Llorca hace hincapié en que "se realiza un seguimiento periódico del mismo con el fin de controlar el mantenimiento y los resultados de su terapia".

Próximamente, además, a la unidad se va a incorporar también una sección de rehabilitación logopéutica en la que, como explica

la doctora Llorca, "se tratarán todas las alteraciones del lenguaje, tanto en niños (logopedia) como en las patologías del adulto, contemplando las medidas terapéuticas en pacientes neurológicos, otorrinolaringólogos y en patologías del aparato

digestivo que, por sus características, requieran este tipo de rehabilitación".

**Unidad de Pilates**

A corto plazo, también está prevista la apertura de la Unidad de Pilates, que contará con un fisioterapeuta especializado en entrenamiento personal y formado específicamente en Pilates, con una gran experiencia en este campo.

En cuanto a los tratamientos, estos se realizarán en una sala destinada para este fin y contemplarán la combinación de ejercicios de suelo con aquellos para los que se requiere del empleo de máquinas. Estos irán dirigidos tanto a personas sanas como a pacientes que han sufrido un proceso agudo y han sido tratados en la Unidad de Rehabilitación o en la de Medicina y Traumatología Deportiva, y una vez superada la fase del dolor se integrarían de forma temprana y progresiva, atendiendo a su mejoría y necesidades, al método Pilates.

Raquel González Arias  
Tu Hospital

**Hospital Universitario Torrelodones**  
Dirección: Avda. Castillo de Olivares,  
s/n. 28250 Torrelodones. Madrid  
Teléfono: 91 267 50 00

**HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCHINARRO (HMS)**

## El Servicio de Cirugía General y Digestiva del HMS, pionero en la realización y estudio de técnicas quirúrgicas en tumores pancreáticos

El Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Sanchinarro (HMS) presentó varias comunicaciones sobre diferentes técnicas quirúrgicas, la mayoría de ellas novedosas, en las reuniones americana y europea de Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática, recientemente celebradas en Miami (Estados Unidos) y Ciudad del Cabo (Sudáfrica), respectivamente.

Los trabajos referidos, que analizaron opciones como las resecciones arteriales en la cirugía oncológica del cáncer de páncreas, un nuevo abordaje quirúrgico para pacientes afectados con el mismo proceso o una nueva técnica quirúrgica para rescatar enfermos con afectación del pedículo venoso superior, confirman a este servicio como pionero en este tipo de técnicas y como uno de los equipos nacionales con mayor experiencia en ellas, pese a ser aún muy raramente realizadas en nuestro medio.

**HM Hospitales hizo la mayor aportación científica nacional en este foro internacional**

Este servicio, formado por los doctores Emilio Vicente, Yolanda Quijano, Manuel Marcello, Hipólito Durán, Pablo Galindo, Enrique Esteban y Eduardo Díaz, fue uno de los pocos representantes nacionales en ambas reuniones y el de mayor actividad en esta área. En este sentido, su director, el Dr. Vicente, destaca "la importancia de que un grupo hospitalario privado haya hecho la mayor aportación científica nacional en este cualificado tipo de foros científicos internacionales".

La primera de las comunicaciones, presentada bajo el título "Valor del injerto venoso de donante cadáver en el rescate quirúrgico de pacientes con recurrencia de metástasis hepáticas en hígado pequeño

remanente e infiltración del único pedículo venoso existente de drenaje venoso", se centró únicamente en esta excepcional técnica quirúrgica, de la que se han descrito menos de 50 casos en la literatura médica mundial.

Por su parte, la técnica quirúrgica efectuada en pacientes con tumores malignos de páncreas e infiltración de ejes arteriales centró la segunda de las comunicaciones presentadas a las reuniones científicas.

La tercera comunicación valoró la disección precoz de la arteria mesentérica superior en la duodenopancreatectomía cefálica por tumores de páncreas, una técnica escasamente efectuada en nuestro medio para el tratamiento quirúrgico de estos tumores.

Asimismo, se presentaron otras dos comunicaciones, analizando la primera de ellas el diagnóstico y



Equipo del Servicio de Cirugía General y Digestiva del HMS.

tratamiento de tumores neuroendocrinos de páncreas con una incidencia singularmente alta.

Por último, el valor del PET-TAC en el diagnóstico de los tumores de páncreas fue el tema de la quinta comunicación presentada por este servicio, que constató la elevada sensibilidad y especificidad de esta prueba diagnóstica en el cáncer de páncreas para detectar la naturaleza de la lesión pancreática, su posible diseminación loco-regional o sistémica y su relación con los

datos anatomopatológicos encontrados tras la resección quirúrgica efectuada.

De esta forma, el Dr. Durán apostilla que se puede considerar que esta prueba "no sólo posee un valor diagnóstico, sino que también puede aproximar hacia un pronóstico de la enfermedad tumoral".

Redacción  
Tu Hospital

**Hospital Universitario Sanchinarro**  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 91 756 78 00

## CENTRO INTEGRAL ONCOLÓGICO CLARA CAMPAL (CIOCC)

En la lucha contra el cáncer de mama son claves fundamentales la prevención, el diagnóstico precoz, el tratamiento integral y multidisciplinar en unidades de mama específicas, el adecuado seguimiento de la enfermedad, el control de los efectos colaterales y el apoyo de familia y entorno social.

Esas fueron las principales conclusiones subrayadas por los prestigiosos profesionales expertos en esta patología y las pacientes afectadas por la misma que compartieron sus conocimientos y experiencias personales en la II Jornada Viaje a través del cáncer de mama, organizada el pasado 27 de abril por Yo Dona y El Mundo en el Hospital Universitario Sanchinarro (HMS), con la colaboración de HM Hospitales y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

El cáncer de mama es el "paradigma del diagnóstico precoz y preciso, y de las dianas terapéuticas", y este 'viaje' es una travesía desde la detección temprana hasta las muchas curaciones que hay, pasando por su tratamiento individualizado, señaló el Dr. José Luis de la Serna, subdirector de El Mundo, responsable del área de Salud de este medio de comunicación y promotor de esta jornada, junto con la

## II Jornada Viaje a través del cáncer de mama, en el HMS



La Dra. Carmen Cidón Tamargo, el Dr. José Luis de la Serna y Charo Izquierdo inauguraron la jornada.

Dra. Laura García Estévez, coordinadora de la Unidad de Mama del CIOCC, al inaugurar el evento. Por su parte, la Dra. Carmen Cidón Tamargo, adjunta a la Presidencia de HM Hospitales, que también participó en la bienvenida del foro, junto a Charo Izquierdo, directora de Yo Dona, destacó "lo mucho que este grupo hospitalario sabe de la fortaleza de las mujeres porque tiene un componente mayoritariamente femenino, y vemos a diario la valentía y coraje con el que todas afrontan el trabajo, la familia y todo lo que tengan que afrontar". "HM Hospi-

tales apoya y apoyará siempre cualquier movimiento en pro de esta causa porque creemos firmemente que la mujer es la base de la familia, y por ende, de la sociedad", añadió.

Igualmente importantes fueron las palabras de Esperanza Aguirre, presidenta de la Comunidad de Madrid, que clausuró la jornada lanzando un mensaje de optimismo y esperanza, y haciendo un llamamiento a todas las mujeres sobre la importancia de la prevención precoz para diagnosticar a tiempo esta enfermedad. "El cáncer es una enfermedad tan curable como

cualquier otra, pero como cursa sin síntomas, si se descubre tarde es más difícil de curar", dijo recordando las palabras que hace años escuchó de un médico y que, aseguró, cambiaron su visión de esta patología.

### Altos porcentajes de curación

En la misma línea positiva, Aguirre llamó la atención sobre el elevado porcentaje de casos que se curan -más de la mitad de los que se diagnostican- y la posibilidad de paliar los síntomas de casi todos ellos. Para ello "es muy importante que el paciente disponga de la información necesaria y que confíe en su médico", continuó, ofreciendo datos que avalan que "la Comunidad de Madrid dispone de los mejores profesionales y medios para el diagnóstico y tratamiento de este tipo de cáncer".

Mientras en Europa mueren 22 de cada 100.000 habitantes por esta causa, en España son 18, y en la Comunidad de Madrid aún menos: 17 de cada 100.000, según

las cifras expuestas por la presidenta regional. Igualmente, gracias a los programas de diagnóstico precoz puestos en marcha en esta región 155.000 mujeres se exploraron en 2010, diagnosticándose 839 tumores de mama, el 70 por ciento de los cuales se detectaron en fase inicial, indicó.

### Mesas redondas

En el apartado científico del encuentro, se celebraron dos mesas redondas, en cada una de las cuales participaron reconocidos expertos en las materias objeto de exposición. La primera de ellas se centró en los aspectos médicos del cáncer de mama y, entre otras cuestiones, se hizo hincapié en la importancia de la radiología en el diagnóstico y en el papel del oncólogo y de las unidades de mama en la estrategia inicial de lucha contra la enfermedad. En cuanto a la segunda mesa redonda, ésta analizó los efectos colaterales derivados de la enfermedad y la importancia de las revisiones en su seguimiento.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

Centro Integral Oncológico  
Clara Campal (CIOCC)  
Dirección: C/ Oña, 10. 28050 Madrid  
Teléfono: 902 10 74 69

## AGENDA

5 de junio

### II Carrera HM Corre por la Vida

HM Hospitales, con el patrocinio de la Fundación Divina Pastora y el apoyo institucional de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de Boadilla del Monte, organizan el día 5 de junio la segunda edición de esta iniciativa solidaria, este año a favor de Unicef. La inscripción en la prueba de 10 km, cuya salida tendrá lugar a las 09:00h junto al Hospital Universitario Montepríncipe, ya está abierta para todos aquellos interesados en participar en ella. La página web [www.hm-correporlavida.es](http://www.hm-correporlavida.es) recoge toda la información sobre la carrera, que contará con la participación y apoyo de Chema Martínez.

15 de junio

### IV Lección Conmemorativa Clara Campal

La puesta en marcha y desarrollo de ensayos clínicos con nuevos fármacos en Oncología y otros aspectos de la investigación y el abordaje del cáncer, como la medicina personalizada y las dianas terapéuticas, centrarán este año las conferencias de la IV Lección Conmemorativa Clara Campal, que se celebrará en el Hospital Universitario Sanchinarro, y en la que se reunirán prestigiosos expertos en la materia, de ámbito nacional e internacional. Coincidiendo con esta cita científica se inaugurarán las nuevas instalaciones de la Unidad de Fases I CIOCC-STAR Madrid.

17 y 18 de junio

### VI Congreso Anual de la Asociación Madrileña de Otorrinolaringología

Acreditado por la Agencia Laín Entralgo, este foro científico, que se celebrará en el Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario Sanchinarro, reunirá a los principales expertos en la materia de diversos hospitales de la Comunidad de Madrid, entre otros del Servicio de Otorrinolaringología del HMS, para debatir sobre aspectos de esta especialidad tales como el tratamiento de la otosclerosis, de la otitis media crónica, del colesteatoma, la roncopatía crónica, la patología de la voz o el vértigo periférico. También se analizarán los beneficios de los implantes de oído medio tipo Esteem y las claves de la cirugía del vértigo y del neurinoma de acústico.

28 de junio

### VII Premios de la Fundación Hospital de Madrid

Con el objetivo de reconocer la labor científica desarrollada en los distintos ámbitos de la Medicina Traslacional -las áreas preferentes para esta convocatoria son Cardiovascular, Neurociencia y Oncología-, la Fundación Hospital de Madrid convoca dos premios al mejor trabajo de investigación y una beca para realizar una estancia clínica en el Centro Integral Oncológico Clara Campal.

## BREVE

### El CIOCC, un ejemplo para el METAvivor

La presidenta de METAvivor -combinación de "metástasis" y "survivor"; en español "metástasis" y "supervivencia"-, Dian Corneliussen-James, visitó el CIOCC, del que destacó "el ejemplarizante carácter integral del tratamiento que ofrece". En concreto, se refirió a las pacientes de cáncer de mama metastásico, cuyo apoyo coordina en Estados Unidos la asociación que preside: "Reclamamos que se invierta más en investigar este cáncer para reducir su mortalidad, que es mayor que en el no metastásico, y que, como se hace en el CIOCC, se persiga no sólo mejorar la supervivencia, sino también la calidad de vida, se dedique más tiempo a los aspectos emocionales de la enfermedad y se trabaje para reducir los efectos secundarios de los tratamientos", dijo.

## CONVENIO



Un momento de la firma del convenio.

## Nace la Cátedra del Corazón y Gestión de Pacientes Cardiovasculares

La Fundación Hospital de Madrid, el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social y la Universidad CEU San Pablo firmaron el pasado 4 de mayo un convenio de colaboración para la creación de la Cátedra del Corazón y Gestión de Pacientes Cardiovasculares, que nace con el objetivo de realizar estudios epidemiológicos con asociaciones de pacientes coronarios, cardiovasculares, antiacoagulados y trasplantados de corazón, así como de constituirse en foro de debate para los profesionales cuya actividad se centre en esta área del conocimiento.

Los objetivos de la cátedra se concretan en tres pilares: investigación, divulgación científica y gestión del conocimiento, mediante la organización de jornadas científicas, cursos, simposios o reuniones de expertos en las áreas anteriormente citadas.

El convenio fue firmado por el Prof. Dr. D. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación Hospital de Madrid; el Excmo. y Mgfc. D. Rafael Sánchez Saus, rector de la Universidad CEU San Pablo; y Dña. Sonia Fernández Durán, directora general del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## EL OBJETIVO DEL ACUERDO ES ESTABLECER UN MARCO DE ACTUACIONES CONJUNTAS

# Convenio de colaboración entre la Fundación HM y Unicef

La Fundación Hospital de Madrid (HM) y la Fundación Unicef-Comité Español, que celebra este año su 50 aniversario, acaban de firmar un convenio de colaboración cuyo objetivo es establecer un marco de actuaciones conjuntas en los distintos ámbitos de actividad que desarrollan ambas entidades, y cuya primera acción será la donación a Unicef de los beneficios de la II Carrera Popular Solidaria HM Corre por la Vida, que tendrá lugar el próximo 5 de junio.

El convenio fue firmado por el Prof. Dr. Juan Martínez López de Letona, presidente de la Fundación Hospital de Madrid; y Manuel López de Miguel, presidente de Unicef-Comité de Madrid, en presencia también del Dr. Juan Abarca Cidón, director general de HM Hospitales.

Asimismo, asistieron al acto de la firma del convenio, que tuvo lugar en el Hospital Universitario Montepríncipe (HMM), miembros de las dos entidades, entre otros Silvia Morales, responsable de Alianzas Empresas de Unicef-Comité de Madrid; el Dr. Jesús Peláez Fernández, director ejecutivo de la Fundación Hospital de Madrid, director de Docencia e I+D+i de HM Hospitales y vicedecano de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU San Pablo; el Dr. Pablo González Jerez, director asistencial de HM Hospitales; los directores de varios de los centros de este grupo hospitalario y otros miembros del mismo.

### Unidad de Oncopediatría

Antes de la firma del convenio, los representantes de Unicef-Comité Español visitaron la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica (UHOP) de HM Hospitales, ubicada en el HMM, de la mano de su responsable, la Dra.



Representantes de Unicef-Comité de Madrid, de la Fundación HM y de HM Hospitales, en la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica.

Blanca López-Ibor, quien les explicó el funcionamiento de este servicio, dirigido al diagnóstico y tratamiento de procesos hematológicos y oncológicos de niños y adolescentes y cuyo objetivo abarca más allá de la curación de la enfermedad del menor: "persigue que éste llegue a ser un adulto sano desde el punto de vista físico, psíquico, social y espiritual", afirmó la experta.

### Culminación de un camino

"Años después de la inauguración de la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica, se han superado las mayores esperanzas que teníamos puestas en el proyecto, y esta asociación con Unicef culmina este camino y representa una de las etapas más ambiciosas de nuestro desarrollo", afirmó el Prof. Dr. Martínez López de Letona.

Por su parte, Manuel López de Miguel, presidente de Unicef-Comité de Madrid, agradeció a la

Fundación Hospital de Madrid su compromiso con la infancia, reflejado en el convenio, y explicó que en los 50 años que Unicef lleva en España para prestar ayuda a los niños de nuestro país, la organización se ha consolidado por su contribución al trabajo por el bienestar de los niños en el mundo en desarrollo, situándose, a día de hoy, entre los comités de Unicef que aportan más fondos a esa labor.

"Estos fondos permiten a Unicef desarrollar su actividad en torno a cinco programas principales relacionados con los derechos del niño: la educación básica e igualdad entre géneros; el VIH/sida y la infancia; a protección del niño contra la violencia, la explotación y los malos tratos; la promoción de políticas y asociaciones a favor de los derechos del niño; y, el más importante, sin el cual no se pueden llevar a cabo los demás, la supervivencia y desarrollo del niño", añadió López de Miguel.

Por su parte, el Dr. Abarca Cidón aseguró que el convenio "representa un paso muy importante y satisfactorio para la Fundación Hospital de Madrid", cuyo compromiso social "incluye la atención personalizada e integral de todos nuestros pacientes, pero con especial dedicación a aquellos más vulnerables, o más necesitados de nuestra asistencia, los niños". "Si hay una población que se merezca redoblar esfuerzos, olvidarse de limitaciones, de problemas, de horarios, cargarse de fuerzas, ilusión y dedicación, y volcarse de lleno en ella, son los niños", añadió. "En esta apuesta no se puede imaginar un compañero de viaje mejor que Unicef; esperamos que ésta sea tan sólo el inicio de un largo y fructífero trayecto que beneficie, por encima de nosotros y de todos los demás objetivos perseguidos, a los niños".

Eva Sacristán  
Tu Hospital

## PRUEBE ORBYT. GRATIS\* DURANTE 15 DÍAS



EL MUNDO  
ORBYT.

+ Expansión  
ORBYT.

+ MARCA  
ORBYT.

+ TELVA  
ORBYT.



\* Promoción válida para usuarios de HM Hospitales. Además hasta el 31 de marzo, podrá acceder a EXPANSIÓN, MARCA y TELVA en ORBYT.

Entre en [www.ORBYT.es](http://www.ORBYT.es)

Atención al cliente: 0212345678910111213141516171819



Ahora con Orbyt, podrá leer EL MUNDO todos los días.  
¡Entre en [www.hospitaldemadrid.com](http://www.hospitaldemadrid.com) y regístrese en el Portal del Usuario!

Y además, si se abona durante 3 meses, se llevará GRATIS un descuento de 20€ en El Corte Inglés con ORBYT.

**LOS SMS COMO HERRAMIENTA EFICAZ PARA EDUCAR EN SALUD**

# Movilidad y salud: Ideas para ayudar a las personas

Una idea sencilla puede ayudar a salvar las vidas de muchas personas que no tienen acceso a un sistema sanitario digno. En el último año han nacido tres iniciativas que resuelven los problemas de salud de estas personas, mejoran la falta de información y las conectan con el mundo. África, India y Estados Unidos han sido las regiones donde se han aplicado, dirigidas a las personas más necesitadas, llevándose a cabo a través del mismo canal de comunicación: los mensajes de texto de los teléfonos móviles (SMS). Una manera sencilla, rápida y original de llegar a la gente y salvar vidas.

Text-To-Change (Texto para el Cambio, TTC) es una organización sin ánimo de lucro que ayuda a los ciudadanos de los países afectados por la pobreza a tener acceso a la salud a través de los SMS. Con los mensajes educan y capacitan de un pequeño sistema sanitario a los africanos.

La iniciativa nació en 2007. "Queríamos usar lo que todo el mundo tiene en los bolsillos, los teléfonos móviles. Es una tecnología simple que funciona en todas partes", comenta Hajo van Beijima, co-fundador de Texto para el Cambio. Y este fue uno de los puntos clave que permitió el éxito de la iniciativa, la elección de la forma más eficaz de llegar y comunicarse con la gente.

**TTC ayuda a los ciudadanos de los países pobres a acceder a la salud a través de los SMS**

Es esencial conocer las necesidades de la gente a la que se quiere ayudar, por eso adaptaron el contenido de los mensajes a los aspectos culturales y religiosos de quien los recibía, para optimizar los resultados y llegar a mucha más población.

Text4baby es una iniciativa nacida en EE.UU. que proporciona información y consejos a las madres de América con el objetivo de mejorar la calidad y el alcance a la educación pública y profesional sobre la atención prenatal e infantil. Con ella se está llenando un vacío en el acceso al sistema sanitario de las familias con ingresos bajos: a través de SMS se facilita la información necesaria para tener un embarazo saludable a aquellas madres que carecen de ayuda.

Además, han redondeado el proyecto utilizando las redes sociales para conectar a las mujeres y ofrecerles también apoyo en línea a través de Facebook, Twitter y Ning. Ahora quieren ir más allá. El desafío antes de llegar al 2012 es llegar a un millón de mujeres a través de los mensajes.

**Donantes de sangre para India**  
"Nadie puede morir por falta de sangre". Este es el mensaje principal que Khushroo Poacha y su esposa quisieron hacer llegar a la población utilizando el poder de Internet y de la telefonía móvil. Querían eliminar la brecha que separaba a los donantes de sangre de las personas que la necesitaban, y lo han conseguido.

En la India mueren miles de personas por falta de una transfusión de sangre en el momento necesario, y hay mucha gente que está

**A través de SMS, Text4baby facilita la información necesaria para tener un embarazo saludable a aquellas madres que carecen de ayuda**

dispuesta a ayudar pero no conoce los medios para hacerlo. De esta idea nació la iniciativa.

Primero crearon una web en la que la gente que necesitara sangre pudiera hacer llegar su petición a cualquier parte del mundo y encontrar a un donante. Pero en la presentación del proyecto, un estudiante de la escuela de negocios planteó una pregunta a Khushroo: "¿Cómo podrá informar de sus necesidades un ciudadano de a pie de la India? No todos tienen acceso a Internet". Y tenía razón, en la India la mayor parte de la población no tiene acceso a la red. Así que encontraron la solución en los teléfonos móviles, gracias a la cual "estamos llegando a las ciudades y pueblos más pequeños", comenta Khushroo, que explica que los pacientes pueden hacer llegar su petición a través de un mensaje de texto desde su cama del hospital.

Con la iniciativa se creó también una página de Facebook que permite a la gente compartir sus experiencias, buscar ayuda y dar información. Ahora, el nuevo objetivo es crear una línea de ayuda global.

**Dr. François Peinado**  
Urólogo del HMM

[francois.peinado@telefonica.net](mailto:francois.peinado@telefonica.net)

**NUEVOS BENEFICIOS DE NUESTRA TARJETA**

## Más de 100.000 usuarios registrados disfrutan de servicios de atención integral de su salud

El Portal del Usuario de la web de HM Hospitales ya ha sobrepasado los 100.000 usuarios registrados, un colectivo fidelizado a la oferta asistencial de este grupo hospitalario que disfruta de soluciones dirigidas a dar respuesta a sus problemas de salud y a beneficiarse de una atención integral.

Con la puesta en marcha de este servicio, que continúa su trayectoria ascendente de registros, HM Hospitales sumó a su oferta asistencial una serie de soluciones y servicios ventajosos dirigidos a optimizar la atención ofrecida a sus usuarios y facilitarles la implicación y participación en la gestión de su salud. Los pacientes de HM Hospitales registrados en su web disfrutaban de ventajas como la posibilidad de citarse *on line* en cualquiera de los centros de este grupo hospitalario, realizar consultas generales sobre salud a los profesionales médicos de sus centros o pedir una segunda opinión médica.

**Nuevos descuentos**

Asimismo, la Tarjeta de Usuario de HM Hospitales puede conseguirse en los quioscos instalados en las recepciones de sus centros y en los servicios de Caja de los mismos. Con el objetivo de optimizar su oferta asistencial, HM Hospitales ofrece a los portadores de esta tarjeta descuentos adicionales en sus servicios y beneficios en otras empresas proveedoras de productos vinculados a la salud y al bienestar, fruto de acuerdos negociados con éstas. La compañía Hipermercado de la Salud (Hidelasa), dedicada a la venta y

alquiler de material médico, ortopédico y quirúrgico, ha sido la última con la que se han acordado interesantes beneficios: un descuento del 5% en todos los artículos adquiridos en este establecimiento y gratuidad en los tres primeros días de alquiler de sus productos. Otras empresas que ofrecen ventajas a los usuarios de tarjeta son Hachette Filipacchi, Prim, Visionlab, Clinisord, Rusticae y RV Alfa.

Asimismo, un descuento del 10% en los cursos de preparación al parto, servicios de atención postparto y contratación conjunta de ambos, así como del 5% en los servicios que ofrece la nueva Unidad de Cirugía y Medicina Estética del HMM, son las últimas novedades en cuanto a beneficios de servicios propios de HM Hospitales.

Otros destacados son la gratuidad de los primeros 40 minutos en los parkings del HMM, HMT y HMS, un descuento del 5% en el baremo privado -salvo honorarios médicos-, en los servicios de la Unidad de Medicina Deportiva y en los honorarios médicos de la Unidad Multidisciplinar de Tratamiento Integral de la Obesidad, en Láser KTP para próstata, en criocirugía urológica y en Psicología Clínica; del 10% en las unidades de Odontología -excepto en la Clínica Universitaria Odontológica CEU-HM, que ya ofrece tarifas reducidas-; y del 20% en la realización de ecografías 4-D.

**Eva Sacristán**  
Tu Hospital

LA GRAN ORTOPEDIA SIEMPRE A TU ALCANCE

Hidelasa

HIPERMERCADO DE LA SALUD

Avda. de América 35, Madrid. Tel: 91 2990800

[www.hidelasa.com](http://www.hidelasa.com) - [info@hidelasa.com](mailto:info@hidelasa.com)

\*ALQUILER Y VENTA AL PÚBLICO\*

\*ORTOPEDIA \*REHABILITACIÓN \*ORTESIS\*

\*PARAFARMACIA \*INCONTINENCIA\*

\*PODOLOGÍA \*DERMOCOSMÉTICA\*

\*HERBOLARIO \*ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA\*

\*ALQUILER Y VENTA AL PÚBLICO\*

\*ORTOPEDIA \*REHABILITACIÓN \*ORTESIS\*

\*PARAFARMACIA \*INCONTINENCIA\*

\*PODOLOGÍA \*DERMOCOSMÉTICA\*

\*HERBOLARIO \*ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA\*

ASIENTO DUCHA

ELEVADOR WC BLANDO

ROLLATOR DE ALUMINIO

MEDIAS DE COMPRESION

PROTESIS MAMARIAS

WALKER FIJO CORTO

RODILLERA GENUTRAIN

SILLA DE RUEDAS ALUMINIO

SCOOTER LYNX

CAMA ARTICULADA CON CARRO ELEVADOR

SILLA BASCULANTE ALUMINIO

HM HOSPITALES te da la bienvenida

# Tu bebé y tú, en las mejores manos



## Programa de Maternidad

La experiencia que necesitas.  
Más de 5.000 partos al año.  
*Hacemos normal lo excepcional.*

El equipo Materno-Infantil de HM Hospitales ha renovado y ampliado su programa sanitario para ofrecer una asistencia personalizada durante todo el proceso del embarazo y tras el parto.

- CURSOS ESPECIALIZADOS DE PREPARACIÓN AL PARTO
- ATENCIÓN POSTPARTO A CARGO DE MATRONAS CON AMPLIA EXPERIENCIA
- REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO PRECOZ EN NEONATOS

**HM**  
HOSPITALES

EXCELENCIA SANITARIA  
*muy cerca de ti*

[hospitaldemadrid.com](http://hospitaldemadrid.com)

Empresa certificada:



**Hospital Universitario  
Montepríncipe**

Avda. Montepríncipe, 25.  
Boadilla del Monte  
Tlf.: 902 51 30 30

**Hospital Universitario  
Torrelodones**

Avda. Castillo de Olivares, s/n.  
Torrelodones  
Tlf.: 902 08 85 90

 **HP Software & Solutions**  
Soluciones de Gestión para el entorno sanitario